



ACTIVITÉS SPORTIVES 2022 – 2023

LUNDI

Musculation
9h30 à 11h
Complexe sportif
N. HOVART

Step-Abdos Fessiers
14h30 à 16h00
Complexe sportif
A.FERNANDES

Fitness-Pilate
16h30 à 18h00
Gymnase Duvauchelle
A. FERNANDES

MARDI

Marche rapide
9h30 à 11h30
Amphithéâtre Reine Blanche
N. HOVART

Football Masculin
16h30 à 18h00
Stade Paul Fischer
D. ZEHRINGER

Basket compétition
16h30 à 18h00
Gymnase Duvauchelle
N. HOVART

MERCREDI

Natation
7h30 à 9h00
Piscine Laure Manaudou
Melun
D. ACOULON

Natation débutants/non nageurs
7h45 à 8h45
Piscine Laure Manaudou
Melun
G.PAUPARDIN

Musculation
9h30 à 11h
Complexe sportif
N. HOVART

Badminton
11h30 à 13h
Gymnase Duvauchelle
N. HOVART

Volleyball
13h30 à 15h00
Gymnase Duvauchelle
L.MARTINEZ

Hand Ball
16h30 à 18h00
Gymnase Pierre Lespiat
T.UDRZAL

Escrime
19h15 à 20h45
Salle d'escrime
P. LHOTELLIER

Athlétisme
19h45 à 21h15
Complexe sportif
N. HOVART

JEUDI

Tennis
G1 : 7h45 à 8h45
G2 : 8h45 à 9h45
Tennis Club de Melun
P.SPRENGELMEIJER

Aviron
8h00 à 10h00
Cercle nautique de Melun
N. HOVART

Aviron indoor
10h30 à 11h30
Cercle nautique de Melun
N. HOVART

Boxe française
12h à 13h30
Complexe Sportif
A. JOUDANI

Basket Ball
13h30 à 15h00
Gymnase Duvauchelle
M ; CRAVIC

Danse contemporaine
16h30 à 18h
Complexe Sportif
A. PARIS

Tir Sportif
15h15 à 16h15
Stand de Tir de Brie Comte Robert
C.HEBERT

Escalade
17h à 18h30
Lycée Saint-Aspais
S. BERNIER

VENDREDI

Football Féminin
16h30 à 18h00
Stade Paul Fischer
V. HUDRY